

▶ 防災は日頃の備えから! ▶ 知識を身に付け防災力をアップ! ▶ お客様にもご案内しましょう

今月のテーマ

## 覚えておくと便利な ロープワーク

**キ** キャンプなど野外活動をされている方はご存じかもしれませんが、ロープワークを覚えておくと、日常生活だけでなく、救急や避難所等でも便利に活用できます。ここで紹介する2種類以外にも多くの結び方がありますので、ぜひ調べておきましょう。

### ▶ 巻き結び

柱や棒にロープをつなぐ際に用いるもので、引っ張るほど強く締め、緩めると簡単にほどけるのが特徴です。



- ① ロープを交差するように2回巻きます
- ② 巻きつけたロープの下を通し、引っ張って完成です。

#### 【活用例】

- 柱間にロープを結び、シートを干すことで目隠しにする。
- ペットボトルの口に結んで持ち運ぶ。



### ▶ 本結び

同じ太さのロープのつなぎ合わせる際や、三角巾・風呂敷などを結ぶ際に便利です。結び方を間違えると「縦結び」となってしまうので注意が必要です。



- ① 2本のロープを交差させます。
- ② 上で再度ロープをくぐらせて引っ張ると完成です。

#### 【活用例】

- 三角巾で結ぶ(包帯、手や腕を吊る際)
- 風呂敷を結ぶ

★本結びは、ほどくのも簡単  
同じ側にあるロープの端と元の部分を直線になるように引っ張る。  
その後、結び目を軽く持ち、引き抜くだけで簡単にほどけます。

