

▶ 防災は日頃の備えから! ▶ 知識を身に付け防災力をアップ! ▶ お客様にもご案内しましょう

今月のテーマ

ウイルスを減らす方法を知り、 感染を予防しましょう!

新 型コロナウイルスの感染症対策には、飛沫を吸い込まないように人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すこと、こまめに換気することが有効とされています。さらに、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。身近なものでできる方法を紹介します。

手指などのウイルス対策

◆ 手洗い

手や指についたウイルスは、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。



◆ アルコール (濃度70%以上95%以下のエタノール)

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化します。

モノに付着したウイルス対策

◆ 熱水

食器や箸などは、熱水でウイルスを死滅させることができます。80℃の熱水に10分間さらします。

◆ 塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム)

テーブル、ドアノブなどには、市販の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効です。0.05%になるように薄めて拭き、その後、水拭きで拭きとります。※目に入ったり、皮膚についたりしないよう注意



◆ 洗剤 (界面活性剤)

テーブル、ドアノブなどには、市販の家庭用洗剤(界面活性剤)も一部有効です。効果が確認された界面活性剤の種類や製品、使い方は、「NITEウェブサイト」で公開されています。