

▶防災は日頃の備えから！ ▶知識を身に付け防災力をアップ！ ▶お客様にもご案内しましょう

**今月のテーマ**

## いざという時に備え こんな物も揃えよう

**◆カセットコンロとガスボンベ**

製品や状況により異なりますが、カセットボンベ1本で約60分使用可能です。その為、ガスの復旧まで1ヶ月と想定すると、ボンベは15～20本あると安心です。

**◆LEDランタンと乾電池**

キャンプ用品のLEDランタンを複数用意しましょう。1つでは、誰かが持って移動するとその場が真っ暗になってしまいます。両手が使えるヘッドライトもあると良いでしょう。

**大**

規模な災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、普段どおりの生活ができなくなります。そのような時に少しでも過ごしやすくするため、これまでご紹介した「食料・水・トイレ」の他にも、以下のようないわがあると便利です。

家族構成によって準備するグッズの種類や量が変わりますので、何が必要か皆さんで話し合ってみましょう。

**◆非常用電池**

電気が止まるとテレビは見られず、携帯電話の充電もできません。必要な情報をしっかりキャッチできるように、非常用電池を用意しましょう。また、カバンにはモバイルバッテリーを入れておきましょう。

**◆ウェットタオル**

災害後はお風呂に入れなくなりますので、体を拭くことができる大判ウェットタオルが想定日数×人数分あると安心です。また、水を使わないシャンプーも便利です。

