



お客様向けの新ツール！ 『わが家の防災ガイド』完成！！

地震対策でまず必要なことは「住まいの耐震補強」です。
どのような補強方法があるかまとめています。

ご家族で話し合い、決めておくことは何か、準備しておくものは何か。防災意識が高まります。

「お知らせチラシ」をご利用中の組合員様へのご案内

これまで、「お知らせチラシ」で耐震診断をお申し込みの方には、事務局の診断書完成時に『耐震百科』をお送りしていましたが、2015年1月診断書発送分からはこちらの『わが家の防災ガイド』をお送りします。

ご家族で話し合ったことを書いて保管していただけます。非常時に必要なものもリストになっています。

パンチ穴があるので、ひも等でぶら下げて保管しやすくなっています。

【中面】

地震対策 住まい編

住まいの耐震補強!!

1995年の阪神・淡路大震災では、亡くなった方の8割は建物の倒壊が原因でした。わが家での安全な暮らしのために、地震に強い家にしましょう。



1 壁を強くする!!

「壁が少ない」「壁の配置が悪い」といった場合は、壁を強くする、あるいは壁を新しく作るなどで補強します。この条件を満たさずに他の補強工事はありません。

具体的にはどうするの？

すでにある壁を筋かいや構造用合板などで補強します。費用を安く抑えるために、天井・床を壊さずに補強する工法(左写真)もあります。

2 接合部をつなぎ止める!!

柱と土台の接合は特に重要です。強い壁を作ると柱の足下が土台から抜けやすくなります。壁を強くしたところの柱や、建物の4隅はホールダウン金物で補強します。費用が安く抑えられる外付けタイプのホールダウン金物(右写真)もあります。

ホールダウン金物って？

柱が土台から引き抜けるのをコンクリート基礎の力で抑える金物です。平成12年6月からは、木造2階建て以下の建物にも設置が義務付けられています。

家具等の転倒防止!!

近年発生した大地震でケガをした方の約半数は、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

家族があつまるリビングや寝る場所にはできるだけ背の高い家具は置かない、配置を工夫する。転倒防止金具などで固定するなど対策を行います。タンスや食器棚などの家具のほか、冷蔵庫やテレビの電化製品なども転倒や落下の防止対策、ガラス飛散防止対策を行います。



～地震発生!こんな時どうする?～

- 家の中では…
- あわてて外に飛び出す。頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
 - 家具や吊り下げ物から離れる
 - 近くの火元を消す(火元から離れている場合は無理に火元に近づかない)

屋外、街では…

- ブロック塀や家屋や建物そのものの倒壊に注意する
- かばんなどで頭を保護し、看板や割れたガラスの落下から身を守る
- 広場など安全な場所へ避難する



地震対策 家族編

事前準備 と 点検 が大切!

1 家族との連絡方法・集合場所を決めておきましょう

在宅時、勤務先、学校などいつでもどこで被災するかわかります。いざという時の集合場所を決めておきましょう。また、非常時には災害用伝言ダイヤルサービス(下記参照)なども利用できるように準備しましょう。

2 非常備蓄品を備えておきましょう

緊急事態から復旧するまでの最低3日分の食料・飲料水を用意しておきましょう。飲料水は1日3リットル(大人)が目安です。

3 非常持出品を準備しておきましょう

緊急時に必要なものをすぐ持ち出せるよう、わかりやすい場所に非常持出品を用意しておきましょう。男性なら15kg、女性なら10kgが目安です。



年に1回は中身を点検しましょう!
食料品・飲料水の賞味期限やラジオ・懐中電灯が動作するかを確認し、古いものは買い替えておくことが大切です。

電話がつながりにくいときは、災害用伝言サービスを利用しましょう

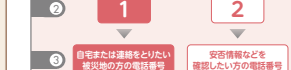
NTT災害用伝言ダイヤルサービス

電話番号で安否や現在の状況の伝言を録音・再生できるサービスです。

携帯各社の災害用伝言板サービス

携帯電話・インターネットから安否の確認ができる伝言板サービスです。利用するには事前登録が必要です。

各社のQRコード



NTTコム <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
KDDI(au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
ソフトバンクモバイル <http://dengon.softbank.ne.jp/>
ワイモバイル <http://dengon.ymobile.jp/info/>

- 平時は利用できません
- 毎月1日・15日や防災期間は体験利用できます
- 録音伝言数/1電話番号あたり最大10伝言
- 伝言保存期間/2日間(48時間・自動消去)
- 録音時間/1伝言 30秒以内



【外面】

防災メモ 家族で話し合って記入しておきましょう

家族が集まる避難場所

緊急連絡先	名前	電話番号	Eメール

非常備蓄品

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保存食 | <input type="checkbox"/> 飲料水(1日3L×3日×家族分) | <input type="checkbox"/> カセットコンロ/カセットボンベ |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 簡易食器 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット | <input type="checkbox"/> なべ | <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 工具類(バール、スコップ等) | <input type="checkbox"/> 衣類 |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きセット | | |

非常持出品

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常持出品-リュック | <input type="checkbox"/> 非常食(チョコ・乾パンなど) | <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1.5L) |
| <input type="checkbox"/> 保険証・身分証 | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備の乾電池も) |
| <input type="checkbox"/> 現金(10円硬貨含む) | <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子 |
| <input type="checkbox"/> ヘッドライト | <input type="checkbox"/> 車手・手袋 | <input type="checkbox"/> 運動靴 |
| <input type="checkbox"/> 万能ナイフ | <input type="checkbox"/> 救命用品セット | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> トイレレットペーパー・ティッシュ | <input type="checkbox"/> ウェットシート |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ライター |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 非常用ブランケット |

◎地震防災やお住まいのあれこれ、お気軽にご相談ください!!

0120-249-761
(年中無休 9:00~18:00)



地震発生時に気をつけなければならないポイントを解説。

貴社名刺の貼り付けスペースです。もちろん、ハンコも押せます。

新ツール「わが家の防災ガイド」のご案内と活用方法

この度お客様向けにご利用いただける「わが家の防災ガイド」(A3・両面フルカラー)が完成いたしました!このガイドは、お客様に『ご家族で防災について話し合うきっかけを作っていただく』内容になっており、保存版としてお手元に残していただけるものです。

「耐震診断や営業をして終わり」ではなく、時間が経ってからまたご連絡していただく為のツールです。ぜひご活用ください!!

【ご注文用紙】 F A X 番号 : 03-6261-2041 へお送りください

組合員コード	貴社名
ご担当者	様 T E L
1 0 0 部 1 セット、5,000 円 (税抜・送料込) を	
セット注文します	